

## RÉFÉRENTIEL MÉDICAL

Le référentiel médical TREKK est une collection des meilleures ressources et évidences sur divers sujets. La collection est constituée par une équipe de synthèse des connaissances à l'*Alberta Research Centre for Health Evidence* ([ARCHE](#)) et par une équipe de spécialistes qui contribuent au contenu médical TREKK.

L'équipe de synthèse utilise un cadre hiérarchique des données probantes en forme de pyramide « 4S » (voir le modèle "[4S](#)" *Hierarchy of evidence*), pour répondre aux besoins des parties prenantes. Pour ce faire, l'équipe effectue à priori une recherche de la littérature à partir des bases de données scientifiques (Cochrane Library, PubMed, TRIP Database) et des moteurs de recherche internet (Google, Google Scholar). Les résultats sont organisés en 5 volets de présentation :

- (1) Recommandations de base
- (2) Lignes directrices sur la pratique clinique et algorithmes
- (3) Survols et résumés des revues systématiques
- (4) Revues systématiques
- (5) Études clés
- (6) Ressources pour parents et familles, si applicable

En collaboration avec l'équipe de synthèse des connaissances, les spécialistes qui contribuent au contenu TREKK sélectionnent les items pertinents, présentés ci-dessous. Le référentiel médical TREKK n'est pas conçu comme liste exhaustive du sujet, mais plutôt comme liste sélectionnée par un consensus d'experts : liste de ressources fondées sur des données probantes à date, pertinentes, et utilisables au Service général des urgences médicales. Les ressources à libre accès sont privilégiées (c'est-à-dire, disponibles par le public, gratuites, et sans abonnement nécessaire).

Pour en savoir plus sur l'élaboration de nos référentiels, cliquez [ici](#).

## ÉQUIPE DE DÉVELOPPEMENT (ÉLABORATION DU CONTENU)

Un grand merci aux spécialistes cliniques et à l'Équipe de synthèse des connaissances qui ont dirigé le développement de ce référentiel médical.

**Jennifer Turnbull**, MD, FRCPC; *Assistant Professor, Division of Pediatric Emergency Medicine, McGill University Health Centre; Co-Director, McGill Global Child Health Program, Montreal Children's Hospital*

**Roiya Farhan**, MD, *Pediatric Emergency Fellow, McGill University, Montreal Children's Hospital*

**Megan Cooney**, MD, FRCPC; *Division of Adolescent Medicine, HSC Winnipeg Children's Hospital*

**Holly Agostino**, MD, FRCPC; *Associate Professor Pediatrics, McGill University; Eating Disorder Program Director, Division of Adolescent Medicine, Montreal Children's Hospital*

**Liza Bialy**, *Knowledge Synthesis Project Coordinator, Alberta Research Centre for Health Evidence, Department of Pediatrics, University of Alberta*

**Sarah Elliott**, PhD, *Assistant Director, Alberta Research Centre for Health Evidence, Department of Pediatrics, University of Alberta*

Voir [TREKK.ca](#) pour plus de ressources sur les soins d'urgence pédiatrique

© FÉVRIER 2024, TREKK, VERSION 1.0. PROCHAINE RÉVISION : 2025.

TRADUCTION FRANÇAISE : DANIELLE BUCH, RÉDACTRICE MÉDICALE ET SCIENTIFIQUE.



[Cliquez ici](#) pour voir les ressources TREKK élaborées pour professionnels de la santé, parents, et familles.

### Lignes directrices sur la pratique clinique et algorithmes

1. Society for Adolescent Health and Medicine. [Medical management of restrictive eating disorders in adolescents and young adults](#). J Adolesc Health. 2022.
2. National Institute for Health Care Excellence. [Eating disorders: Recognition and treatment 2020](#).
3. Couturier J, Isserlin L, Norris M, et al. [Canadian practice guidelines for the treatment of children and adolescents with eating disorders](#). J Eat Disord. 2020 Feb 1;8:4. doi: 10.1186/s40337-020-0277-8.
4. Findlay S PJ, Taddeo D, Katzman DK; Canadian Paediatric Society, Adolescent Health Committee. [Family-based treatment of children and adolescents with anorexia nervosa: Guidelines for the community physician](#): Reaffirmed: Feb 28, 2018; 2010.
5. Hay P, Chinn D, Forbes D, et al. [Royal Australian and New Zealand college of psychiatrists clinical practice guidelines for the treatment of eating disorders](#). Aust N Z J Psychiatry. 2014;48(11):977-1008.
6. Ressel GW. [AAP releases policy statement on identifying and treating eating disorders](#). Am Fam Physician. 2003;67(10):2224, 6.

### Survols et résumés des revues systématiques

1. Hornberger LL, Lane MA. [Identification and management of eating disorders in children and adolescents](#). Pediatrics. 2021;147(1).
2. Hay P. [Current approach to eating disorders: A clinical update](#). Intern Med J. 2020;50(1):24-9.
3. Academy for Eating Disorders. [Eating disorders in the emergency department](#). 2020.
4. Canadian Eating Disorders Alliance. [Canadian eating disorders strategy: 2019 - 2029](#). 2019.
5. Lock J, La Via MC. [Practice parameter for the assessment and treatment of children and adolescents with eating disorders](#). J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 2015;54(5):412-25.

### Revue systématique

1. Tanner AB. [Unique considerations for the medical care of restrictive eating disorders in children and young adolescents](#). J Eat Disord. 2023;11(1):33.
2. Mehler PS, Anderson K, Bauschka M, et al. [Emergency room presentations of people with anorexia nervosa](#). J Eat Disord. 2023;11(1):16.
3. Friars D, Walsh O, McNicholas F. [Assessment and management of cardiovascular complications in eating disorders](#). J Eat Disord. 2023;11(1):13.
4. Barakat S, McLean SA, Bryant E, et al. [Risk factors for eating disorders: Findings from a rapid review](#). J Eat Disord. 2023;11(1):8.
5. Nicula M, Pellegrini D, Grennan L, et al. [Help-seeking attitudes and behaviours among youth with eating disorders: A scoping review](#). J Eat Disord. 2022;10(1):21.

Voir [TREKK.ca](https://www.trekk.ca) pour plus de ressources sur les soins d'urgence pédiatrique

© FÉVRIER 2024, TREKK, VERSION 1.0. PROCHAINE RÉVISION : 2026.

TRADUCTION FRANÇAISE : DANIELLE BUCH, RÉDACTRICE MÉDICALE ET SCIENTIFIQUE.



6. Linardon J, Messer M, Rodgers RF, et al. [A systematic scoping review of research on covid-19 impacts on eating disorders: A critical appraisal of the evidence and recommendations for the field](#). Int J Eat Disord. 2022;55(1):3-38.
7. Voderholzer U, Haas V, Correll CU, et al. [Medical management of eating disorders: An update](#). Curr Opin Psychiatry. 2020;33(6):542-53.
8. Sacco B, Kelley U. [Diagnosis and evaluation of eating disorders in the pediatric patient](#). Pediatr Ann. 2018;47(6):e244-e9.

## Études clés

1. Milliren CE, Richmond TK, Hudgins JD. [Emergency department visits and hospitalizations for eating disorders during the covid-19 pandemic](#). Pediatrics. 2023;151(1).
2. Cozzi G, Grillone A, Zuliani E, et al. [Suicide attempts and eating disorders in adolescents, the mental health wave of the second year of the covid-19 pandemic: A paediatric emergency department perspective](#). Front Pediatr. 2023;11:1078274.
3. Spina G, Roversi M, Marchili MR, et al. [Psychiatric comorbidities and dehydration are more common in children admitted to the emergency department for eating disorders in the covid-19 era](#). Eat Weight Disord. 2022:1-8.
4. Rothwell L, Vivek K, Nicholls D, et al. [Fifteen-minute consultation: Recognition and management of eating disorders presenting to the emergency department](#). Arch Dis Child Educ Pract Ed. 2022.
5. Gómez Del Barrio A, Ruiz Guerrero F, Benito Gonzalez P, et al. [A retrospective investigation of the prodromal stages of eating disorders and use of health services in young patients the year prior to the diagnosis](#). Early Interv Psychiatry. 2022;16(2):162-7.
6. Couturier J, Gayowsky A, Findlay S, et al. [A retrospective cohort study examining health care utilization patterns in individuals diagnosed with an eating disorder in childhood and/or adolescence](#). Int J Eat Disord. 2022.
7. Spigel R, Lin JA, Milliren CE, et al. [Access to care and worsening eating disorder symptomatology in youth during the covid-19 pandemic](#). J Eat Disord. 2021;9(1):69.
8. Redekopp C, Dimitropoulos G, Patten S, et al. [Considering a risk profile based on emergency department utilization in young people with eating disorders: Implications for early detection](#). Int J Eat Disord. 2021.
9. Ma C, Gonzales-Pacheco D, Cerami J, et al. [Emergency medicine physicians' knowledge and perceptions of training, education, and resources in eating disorders](#). J Eat Disord. 2021;9(1):4.
10. Jafar AJN, Jafar WJJ, Everitt EK, et al. [Recognising and managing eating disorders in the emergency department](#). Postgrad Med J. 2021.
11. Conlon C, McDonnell T, Barrett M, et al. [The impact of the covid-19 pandemic on child health and the provision of care in paediatric emergency departments: A qualitative study of frontline emergency care staff](#). BMC Health Serv Res. 2021;21(1):279.
12. Agostino H, Burstein B, Moubayed D, et al. [Trends in the incidence of new-onset anorexia nervosa and atypical anorexia nervosa among youth during the covid-19 pandemic in Canada](#). JAMA Netw Open. 2021;4(12):e2137395.

Voir [TREKK.ca](https://www.trekk.ca) pour plus de ressources sur les soins d'urgence pédiatrique

© FÉVRIER 2024, TREKK, VERSION 1.0. PROCHAINE RÉVISION : 2026.

TRADUCTION FRANÇAISE : DANIELLE BUCH, RÉDACTRICE MÉDICALE ET SCIENTIFIQUE.



13. Ismail A, Nunez J. Points & pearls: [Emergency department management of eating disorder complications in pediatric patients](#). *Pediatr Emerg Med Pract.* 2020;17(2):e1-e2.
14. Ernest S, Kuntz HM. [Emergency department management of eating disorder complications in pediatric patients](#). *Pediatr Emerg Med Pract.* 2020;17(2):1-16.
15. Peebles R, Sieke EH. [Medical complications of eating disorders in youth](#). *Child Adolesc Psychiatr Clin N Am.* 2019;28(4):593-615.
16. Monge MC, Loh M. [Medical complications of eating disorders in pediatric patients](#). *Pediatr Ann.* 2018;47(6):e238-e43.
17. Mendelson J. [Emergency department management of pediatric shock](#). *Emerg Med Clin North Am.* 2018;36(2):427-40.
18. DerMarderosian D, Chapman HA, Tortolani C, et al. [Medical considerations in children and adolescents with eating disorders](#). *Child Adolesc Psychiatr Clin N Am.* 2018;27(1):1-14.

## Ressources pour familles

1. FEAST : [Communauté mondiale de soutien et d'éducation pour les parents de personnes souffrant de troubles de l'alimentation](#).
2. National Eating Disorders Information Centre ([NEDIC](#)).
3. Anorexie et boulimie Québec ([ANEB](#)).
4. CanPed: Regional Eating Disorder Program in Ottawa. [Understanding eating disorders in adolescence](#).
5. Association canadienne pour la santé mentale. [Comprendre les troubles alimentaires et trouver de l'aide](#).
6. Gouvernement du Canada. [Troubles de l'alimentation chez les jeunes : renseignements destinés aux parents et à l'entourage](#).

Voir [TREKK.ca](http://TREKK.ca) pour plus de ressources sur les soins d'urgence pédiatrique

© FÉVRIER 2024, TREKK, VERSION 1.0. PROCHAINE RÉVISION : 2026.

TRADUCTION FRANÇAISE : DANIELLE BUCH, RÉDACTRICE MÉDICALE ET SCIENTIFIQUE.